RESULTADO

- Conocernos, identi car y cambiar patrones de
pensamientos y comportamientos.
- Desbloqueo emocional, haciendo consciente lo
inconsciente.
- Desarrollamos nuestra creatividad en textos literarios
de calidad.
- Una obra de cada participante será publicada en el
blog de la escritora Olga Varela

ESCRItura CREATIVA PARA SANAR

TEMAS A TRATAR

- Infancia
- Adolescencia
- Sexualidad
- Duelo
- Con ctos familiares
- Con ictos interpersonales

IMPARTE
Lic. Literatura

Olga Varela
Mtra. Psic.
Verónica Montes

INVERSIÓN
3 parcialidades
$630 c/u

SESIONES ZOOM
10 sesiones (semanal)
Martes 19:40 a 22:00
Inicia 15 junio 2021

OBJETIVOS

- Desplegar recursos de autoayuda, motivación
y autoconocimiento.
- Crear textos literarios de calidad.

1 Se le ofrecen al participante herramientas para

encontrar medios y formas de desarrollar su trabajo de escritura.

2 El participante deja uir su creatividad a través de
los ejercicios propuestos, plasma sus emociones y pensamientos en papel.

3 Proceso de lectura, análisis e interpretación.
Identi camos nuestros valores, prejuicios, miedos, preocupaciones, etc.

PROCESO

CUPO LIMITADO